

Lekfullhet och planering gör ett bra fritids

– Bästa receptet för ett lyckat fritidshem är att blanda en del allvar, en del lek och en del galenskap. Det säger Ann-Sofie Boström från Långängskolan i Hallsberg som fick priset "Årets lärare i fritidshem" hösten 2015.

TEXT LISA CARPEVI



Snart stundar sommar, sol och lov från skolan. Men många barn spenderar trots det flera veckor i skolans lokaler. Sommarfritids är ett måste för många familjer.

– Loven är barnens tid och det förtjänar ett bra lov med vila, lek och glädje. Det är vårt jobb att se till att de får det och de veckor vi har färre barn i verksamheten kan vi passa på att göra extra roliga saker för dem, tycker Ann-Sofie Boström.

Det fritidshemspedagogiska uppdraget, som styrs av skollag och läroplan, handlar bland annat om att komplettera lektionernas lärande genom en stimulerande verksamhet som befäster kunskap och som tränar och utvecklar barnens förmågor.

– Det gäller att ha ett entreprenöriellt tänkande. Jag och mina kollegor brukar ställa oss frågan: Hur kan vi göra det här på "fritidssätt" för att komplettera skolan. Sedan läser vi på, letar idéer på Insta, Twitter och i Facebookgrupper för fritids.

SOMMARLOVET

På sommarlovet fokuserar Ann-Sofie och hennes kollegor framför allt på att ha kul tillsammans och att träna barnen på den kommunikativa förmågan i andra gruppkonstellationer än barnen är vana vid.

– Vi går mycket på barnens önskemål och man får vara lite tokig själv för att göra ett fantastiskt lov åt dem.

Hon är tydlig med att planering är A och O för att få ut mesta möjliga av verksamheten. Inför sommarlovet har personalen till exempel träffats vid några tillfällen för att styra upp tankar, idéer och aktiviteter.

– Det blir inte alltid som man tänkt sig, men om man har en gemensam plan om att "vi skulle vilja göra det här därför att" så är det betydligt enklare att göra annorlunda än om det inte finns något alls att utgå ifrån.

För Ann-Sofie är det viktigt att föräldrarna får ta del av vad som sker på fritids. Hon tipsar om att ha en blogg eller ett Instagramkonto som berättar om verksamheten och vad barnen är med om på dagarna. Läger man dessutom ut bilder vid en viss tidpunkt varje dag så kan föräldrarna hålla koll och nästan känna att de är en del av det som sker.

– Om barnen är glada är oftast föräldrarna också det, säger hon och berättar om att hon och en kollega under skolterminen driver ett rastprojekt på 10-rasten när skolans alla 370 elever är ute.

TILLGÄNGLIG

Projektet pågår alla dagar i veckan och kan innebära disco på skolgården eller annorlunda och tokiga lekar som är uppstyrda

"Vi går mycket på barnens önskemål och man får vara lite tokig själv för att göra ett fantastiskt lov åt dem."



av fritidshemspersonalen. Det kan handla om att kasta något som inte är runt för att det inte är så självklart var det landar, spela brännboll i snö eller köra granstafett som går ut på att klä en gran.

Ann-Sofie beskriver vikten av att alltid vara tillgänglig med fokus på att verkligen se barnen under rasterna.

– Genom att själva vara med i leken och visa hur man gör stödjer vi även dem som inte hittar sin självklara plats. Och har man inte en kompis behöver man åtminstone få en kram och känna sig sedd av en vuxen.

2015 fick hon priset som årets fritidslärare och själv säger hon att hon har världens bästa yrke. Hennes framgångsrecept innehåller en del allvar och en del lek som hon kryddar med sina egna styrkor, sin humor och livsglädje. Eller galenskap som hon skämtsamt väljer att kalla dem. <<



Lisa Carpevi och Annica Persson driver företaget ViktigVuxen. De arbetar bland annat med att lyfta fritidshem genom en pedagogisk grundutbildning för utbildad personal. Kika in på viktigvuxen.se

ann-sofies och kollegan frida berglunds sommarlovstips:

Arrangera de OTYMLISKA SPELEN på temat rörelseglädje

KREATIVT ARBETE:

Skapa banderoller, vimplar och flaggor avdelnings/gruppvis
Pynta "OS-arenan" (på skolgården eller i gymnastiksalen)

GENOMFÖRANDE:

Invigning på skolgården: utomhusaerobics (med poppiga låtar) i storgrupp

Klipp banden till de Otymliska Spelen

Tåga in i salen med flaggor och banderoller avdelnings/gruppvis

FÖRSLAG PÅ GRENAR:

Backhoppning: stå med fötterna i en back och hoppa

Sulstötning: kasta sula

Nöjd hopp: se så nöjd ut som möjligt efter ett hopp

Maränglöpning: stafett med maräng på huvudet

Grymlyft: lyft en kvast eller golvmopp och få den att se så tung ut som möjligt

Citronfotboll: spela fotboll med en citron